

# 50代からがゴールデンタイム

## “自分軸キャリア”で

### 迷いから抜け出す！

小さな挑戦+4つの柱で

一生使える肩書きを育てる！

キャリアリフォーミング®セッション



## 50代が抱える不安

行動を選ぶための“自分の基準(自分軸)”が見えなくなっていること



肩書きがなくなったら  
自分が何者なのか  
わからなくなりそうで  
怖いです



不安から広がる問題…

- 経験や実績があっても、自信を持てなくなる
- 時間だけが過ぎ、「何も決めていない不安」が積み重なる



キャリアリフォーミング®という独自の手法を用い  
小さな挑戦+4つの柱で“自分専用の肩書き”を作成



50代男性  
会社員

今後のキャリアのをどうして  
いくかの方向性が判断できま  
した！



50代男性  
会社員

経験や強みを活かし、どう人  
生後半を過ごすのかについて  
納得感と安心を持てました！



50代女性  
会社員

自分軸のおかげで世間の声や  
周囲の期待に振り回されなく  
なりました！

◎セカンドキャリアクリエイター

大手食品メーカー 江崎グリコにて、営業・人事を経験。評価・役割・肩書きを基準に生き  
る会社員人生を歩む中で、50代で挫折を経験。「肩書きがなくなった自分は、何者なの  
か」という問いに直面し、行動を選ぶための“自分の基準”こそが必要だと気づく。

そこで、これまでの経験を再構築する独自手法“セルフチャレンジ®/キャリアリフォーミ  
ング®を開発”現在は、50代が「迷い」から抜け出し、自分の言葉で役割を語り、人生後半  
を主体的に生きるための支援を行っている。



山田 弘志

合同会社 Growth Goals 代表