



10分間マネジメント



次の時代へ繋ぐ、信頼で動く組織づくり

1日10分の対話が生産性と成長を同時に生み出す！

10分間マネジメントとは？

10分の対話を“型化”し、信頼×行動×成果を両立する仕組み



成果を生み出す6つの業務支援

意思決定支援・調整・問題解決・業務指導
フィードバック・計画変更

人を育てる5つの成長支援

傾聴・プロセス評価・挑戦機会提供・意義づけ共有
支援提供

こんな課題ありませんか？

- ✓ 管理職が“行動管理”に追われ、重要業務に時間が使えない
- ✓ 対話不足で、信頼・育成・情報共有が滞っている
- ✓ 若手が「管理職になりたくない」と感じている

▼実際に活用したマネージャーの声



立ち話の中でも、
仕事が前に進むよ
うになりました！

部下が自分で話を整
理してから相談に來
るようになりました！



導入による効果

- 会議・面談時間60%削減
180分→70分
- 指示待ちが減り、自律行動提案が増加
- 評価の透明性と納得感が向上
- 生産性向上と管理職の負担軽減

個人向けプログラムも可能です



山田 弘志

合同会社 Growth Goals 代表

江崎グリコ株式会社で営業マネージャーを歴任、人事でキャリア、マネージャー支援、研修講師を担当。

経営・現場・人を理念でつなぎ、“人を活かす仕組み”を再構築する専門家。

インターラクションマネジメント®ファシリテーターや2級キャリアコンサルタント技能士の資格と経験を活かし企業の「人が育ち続ける職場づくり」を支援している。

企業研修、顧問契約等を行う。

キャリア系YouTuber(登録者5500人)、ラジオパーソナリティ(ゆめのたね放送局)

総合武道空道指導員